



## Sendero Roca de Alegría

Siempre que tú y tu hijo/a salgan a caminar o visiten lugares cercanos o lejanos, recolecten algunas piedras lisas para llevarlas a casa. Guárdalos en una canasta o recipiente. Cada vez tu hijo/a se alegre por algo (una canción que lo haga cantar MUY fuerte, una visita de su mejor amigo o una llamada telefónica de sus abuelos), pinta la palabra o palabras que representan ese momento de alegría en una de las piedras recolectadas. Haz que tu hijo/a coloque la piedra en algún lugar fuera de su casa y agregue piedras para crear un sendero cada vez que le suceda un momento feliz. ¡Con el tiempo, habrán creado un sendero “Roca de Alegría” para caminar en cualquier momento que tu hijo/a necesite recordar lo que le hace feliz!

